

Formation scolaire

OPTION SPORTIVE

OBJECTIFS DE L'ENSEIGNEMENT

- Donner la possibilité de gagner des points supplémentaires pour l'examen du baccalauréat
- Développer son capital santé tout en améliorant son niveau de pratique
- Enrichir ses connaissances autour des activités pratiquées (méthodes de travail, règlement...)
- Apprendre à construire et à conduire, un mode de vie affectif et solidaire



MATÉRIEL OBLIGATOIRE

Les élèves doivent avoir une tenue de sport adaptée aux différentes activités pratiquées dès la rentrée de septembre :

- Une bonne paire de baskets pour l'intérieur et une pour l'extérieur
- Une gourde

PIÈCES POUR DOSSIER D'INSCRIPTION

- Certificat médical (pour 1ère inscription)
- Règlement de 25€ à l'ordre de « Option sport du Lycée Lucien Quelet » (participation aux frais annexes)
- Règlement de l'adhésion à l'AS/ALESA (le bulletin d'adhésion se trouve dans une enveloppe annexe au dossier)
- Autorisation parentale



ACTIVITÉS

Les activités sportives programmées sur le créneau « optionnaire » sont différentes de celles enseignées en cours d'EPS et davantage orientées vers des pratiques de plein air comme du run and bike, du trail, du trial, de la course d'orientation, du rugby, du ski de fond, du ski

ORGANISATION

- L'option se compose de 3h de pratique en plus des 2h d'EPS obligatoires
- Un créneau de deux heures hebdomadaires est programmé dans les emplois du temps
 - Une participation à 5 mercredis après-midi complètera cette formation
 - Un stage de 3 jours soit autour des activités hivernales (ski de fond, raquette à neige, ski de descente) ou printanières (VTT, randonnée, initiation au golf, canoé).

Nous contacter

☎ 03 84 58 49 60

Lycée Lucien Quelet

✉ legta.valdoie@educagri.fr

95 rue de Turenne

🌐 www.valdoie-formation.fr

90300 Valdoie

📘 Lycée Agricole Quelet Valdoie

📷 lycee_agricole_lucien_quelet