

Formation Générale et Technologique

OPTION SPORT



Nous contacter



03 84 58 49 60



legta.valdoie@educagri.fr



Lycée Agricole Quelet
Valdoie



lycée_agricole_quelet_
valdoie

Site internet Valdoie
Formation



OBJECTIFS DE L'ENSEIGNEMENT

- Développer son capital santé tout en améliorant son niveau de pratique
- Enrichir ses connaissances autour des activités pratiquées (méthodes de travail, règlement...)
- Apprendre à construire et à conduire, un mode de vie affectif et solidaire
- Donner la possibilité de gagner des points supplémentaires pour l'examen du baccalauréat

ACTIVITÉS

- Les activités sportives programmées sur le créneau «option» sont différentes de celles enseignées en cours d'EPS et davantage orientées vers des pratiques de plein air comme du run and bike, du trail, du trial, de la course d'orientation, du rugby, du ski de fond,...

ORGANISATION

- L'option se compose de 3h de pratique en plus des 2h d'EPS obligatoires
- Un créneau de deux heures hebdomadaires est programmé dans les emplois du temps
- Une participation à 5 mercredis après-midi complètera cette formation
- Un stage de 3 jours soit autour des activités hivernales (ski de fond, raquette à neige, ski de descente) ou printanières (VTT, randonnée, initiation au golf, canoé).

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

- Les élèves doivent avoir une tenue de sport adaptée aux différentes activités pratiquées dès la rentrée de septembre :
 - Une paire de baskets adaptée pour l'intérieur et une pour l'extérieur
 - Une gourde